

# Massaggi

## 1. *Somnia Ritual*

### **Massaggio corpo esfoliante effetto pelle di seta.**

A base di olio d'argan puro e cristalli salini naturali.

· Elimina le cellule cornee desquamanti e stimola il rinnovamento cellulare rendendo la pelle meravigliosa al tatto.

· Esercita un'azione osmotica arricchito con olio d'argan nutriente e multivitaminico, mentolo dalle proprietà rinfrescanti e tonificanti, biancospino astringente e normalizzante, miele e cera d'api idratanti e lenitivi rende la pelle liscia e ricettiva ai successivi trattamenti. va bene per tutti i tipi di pelle ed in particolare per pelli secche e sensibili.

**TOTALE 50 min. € 90,00**

## 2 *Antico Massaggio Romano Rigenerante*

Massaggio rilassante profondo

Un viaggio in manovre rilassanti e drenanti che affondano le loro radici nell'antica tradizione romana.

Un aroma delicata ed avvolgente in sinergia con ingredienti preziosi per dare nuova vita e nuova energia a tutto il corpo.

**PARZIALE 30 min. € 50,00**

**TOTALE 50 min. € 80,00**



# Massaggi

## 3. Massaggio energetico drenante

Inizia dai piedi per poi risalire lungo le gambe e cosce donando immediatamente una sensazione di leggerezza e migliorando la circolazione.

L'area dorsale e lombare si libera dalle tensioni e si percepisce un totale relax. Il trattamento si conclude con il massaggio sul viso.

Questo processo di rivitalizzazione porta anche allo scioglimento delle tensioni nervose e muscolari e al ritrovamento del proprio equilibrio psico-fisico.

**PARZIALE 30 min. € 50,00**

**TOTALE 50 min. € 80,00**

## 4 Massaggio Emolinfatico

Uno dei massaggi migliori da prenotare in spa.

Grazie ai movimenti leggeri eseguiti sul corpo, in particolare su cosce, glutei, caviglie e addome, viene riattivata la corretta circolazione, sia sanguigna che linfatica.

**PARZIALE 30 min. € 50,00**

**TOTALE 50 min. € 80,00**

# Massaggi

## 5. Massaggio decontratturante

Massaggio intenso e profondo ad azione rilassante sulle tensioni muscolari e articolari, antidolorifico, antistress e rassodante.

**PARZIALE 30 min. € 50,00**

**TOTALE 50 min. € 80,00**

## 6 Massaggio parziale

Tratta in modo specifico gambe, schiena e cervicale.

**PARZIALE 30 min. € 50,00**

## 7. Hot Stone massage

È un particolare tipo di massaggio che viene effettuato tramite 'utilizzo di pietre calde, appoggiate sul corpo per trattare diverse sintomatologie e disturbi, scioglie tensioni muscolari e allevia la rigidità muscolare sfruttando il calore

**PARZIALE 30 min. € 50,00**

**TOTALE 50 min. € 80,00**

# Massaggi

## 8 Candle Massage

E' un massaggio estremamente rilassante, eseguito con delle candele cosmetiche, al 100% naturali, impreziosite da meravigliose essenze ed è un concentrato di benessere per il corpo e per la mente.

I precisi movimenti del massaggio, rafforzati dall'azione benefica del calore, rilassano la muscolatura e la liberano dalle contratture.

Gli oli vegetali e i burri che scivolano sulla pelle la idratano, la nutrono, rendendola più liscia e vellutata.

A caratterizzare il massaggio con le candele e la capacità di raggiungere uno strato di totale relax e serenità attraverso un viaggio polisensoriale.

Il potere rilassante dei colori delle luci delle candele (cromoterapia) si fonde con la sensazione di armonia ed equilibrio trasmessa dagli inebrianti profumi degli oli essenziali (aromaterapia).

Le melodie rappresentano un ulteriore alleato contro lo stress grazie ai suoi effetti benefici (musicoterapia).

i benefici dell'esfoliazione

- Migliora l'assorbimento dei prodotti
- Stimola il turnover cellulare
- Elimina le cellule morte
- Purifica i pori ostruiti
- Uniforma la pelle

**PARZIALE 30 min. € 60,00**

**TOTALE 50 min € 90.00**

# Massaggi

## 9 Chocolate Massage

Il cioccolato è un eccellente antiossidante naturale contenente polifenoli, teobromina e tannino. Il massaggio al cioccolato idrata la pelle come i migliori prodotti anti-età, ma soprattutto produce benefici effetti sull'umore poiché stimola la produzione di endorfine, ormoni del benessere.

Il trattamento al cioccolato inizia dalla schiena, massaggiando dalle spalle fino ai polpacci. Applicare la crema al cioccolato in piccole dosi con movimenti lenti e circolari, con pressione costante e profonda, in modo che la crema al cioccolato venga assorbita nel modo migliore.

**PARZIALE 30 min. € 60,00**  
**TOTALE 50 min € 90.00**

## 10 Massaggio Anticellulite

Massaggio anticellulite, dolce e leggero ad azione drenante, tonificante dei fluidi corporei (sangue e linfa) rilassante, anticellulite, rivitalizzante per la pelle.

**PARZIALE 30 min. € 50,00**  
**TOTALE 50 min. € 80,00**